

## 附件 1

## 日常生活能力评定量表

参保人员姓名:		身份证号:	
人员身份	在职( )	退休( )	
病情描述			
项目	评定标准	评 分	
		分值标准	参保人员 自评得分
1、进食	较大或完全依赖, 或有留置营养管	0	
	需部分帮助(夹菜、盛饭)	5	
	自理(在合理时间内能独立使用餐具进食各种食物, 可使用辅助工具独立完成进食, 但不包括做饭)	10	
2、穿衣	依赖	0	
	需一半帮助	5	
	自理(系开纽扣、开关拉链和穿鞋)	10	
3、面部与口腔清洁	需要帮助	0	
	独立洗脸、梳头、刷牙、剃须(不包括准备洗脸水、梳子、刷牙等准备工作)	5	
4、大便控制	失禁(平均每周 $\geq 1$ 次或完全不能控制大便排泄, 需要完全依赖他人)	0	
	偶有失禁(每周 $< 1$ 次)或需要他人提示或便秘需要人工帮助取便	5	
	能控制	10	
5、小便控制	失禁(平均每天 $\geq 1$ 次或经常尿失禁, 完全需要他人帮助完成排尿行为; 或留置导尿管, 但无法自行管理导尿管)	0	
	偶有失禁(每 24h $< 1$ 次, 但每周 $> 1$ 次, 或需要他人提示)	5	
	能控制	10	
6、用厕	需要极大帮助或完全依赖他人	0	
	需部分帮助(需他人帮忙整理衣裤、坐上/蹲上便器等)	5	
	自理(能够使用厕纸、穿脱裤子等)	10	
7、平地行走	卧床不起、不能步行、移动需要完全帮助	0	
	在较大程度上依赖他人搀扶( $\geq 2$ 人)或依赖他人帮助使用轮椅等辅助工具才能移动	5	
	需要少量帮助(需 1 人搀扶或需他人在旁提示或在他人帮助下使用辅助工具)	10	
	独立步行(自行使用辅助工具, 在家附近等日常生活活动范围内独立步行)	15	
8、床椅转移	完全依赖他人, 不能坐	0	
	需大量帮助(至少 2 人, 身体帮助)能坐	5	
	需少量帮助(1 人搀扶或使用拐杖等辅助工具或扶着墙、周围设施, 转移是需他人在旁监护、提示)	10	
	自理	15	
9、上下楼梯	不能, 或需极大帮助或完全依赖他人	0	
	需要部分帮助(需扶着楼梯、他人搀扶、使用拐杖或需他人在旁提示)	5	
	独立上下楼(可借助电梯等, 如果使用支具, 需可独自完成穿、脱动作)	10	
10、洗澡	在洗澡过程中需他人帮助	0	
	准备好洗澡水后, 可自己独立完成	5	
合 计		100	